

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИМ. Ф.И. ИНОЗЕМЦЕВА»**

**Кафедра акушерства и гинекологии
с курсом репродуктивной медицины**

Грудное вскармливание

Учебное пособие

для ординаторов и слушателей дополнительного
профессионального образования по специальностям:
31.08.01 врач акушер-гинеколог, 31.08.18 врач неонатолог,
31.08.19 врач педиатр, 31.08.54 врач общей врачебной практики

Под редакцией О.А. Пустотиной

Москва – 2023

УДК 613.287.8
ББК 51.230+57.14
Г90

Грудное вскармливание: Учебное пособие / Под ред. О.А. Пустотиной. – СПб.: Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева, 2023. – 372 с.: ил.

ISBN 978.5.6048079.6.5

Учебное пособие представляет собой консолидированные рекомендации акушеров-гинекологов и неонатологов по поддержке грудного вскармливания. Оно содержит общие вопросы консультирования матерей в период грудного вскармливания, правила питания кормящих женщин, рекомендации по ведению пациенток с инфекционными и неинфекционными причинами боли при грудном вскармливании, а также информацию о доступных методах контрацепции после родов в целях достижения оптимального интергенетического интервала.

Авторы: Л.В. Абольян, С.В. Богданова, А.С. Гараева, С.Н. Денисова, Г.Б. Дикке, Л.И. Ильенко, Ад.А. Мамедов, А.А. Маркова, Е.А. Никитина, С.В. Орлова, В.В. Остроменский, О.А. Пустотина, Е.С. Сахарова, Т.Б. Сенцова, Б.Н. Скуратов, М.Л. Травина

Пособие составлено с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.01 акушерство и гинекология (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утв. Приказом Минобрнауки от 25 августа 2014 г. № 1043; по специальностям 31.08.18 неонатология и 31.08.19 педиатрия (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утв. Приказом Минобрнауки от 12 августа 2014 г. № 1061; по специальности 31.08.54 врач общей практики (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утв. Приказом Минобрнауки от 31 августа 2014 г. № 1097.

Рецензенты:

Володин Николай Николаевич, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом педиатрии ФГБУ «НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева» Минздрава России, президент Российской ассоциации специалистов перинатальной медицины

Шмаков Роман Георгиевич, профессор РАН, доктор медицинских наук, директор института акушерства ФГБУ «НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, главный внештатный специалист по акушерству Минздрава РФ

Учебному пособию присвоен гриф научно-педагогического совета ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева», г. Санкт-Петербург (протокол № 5 от 23 ноября 2022 г.). Рекомендовано для использования профильными кафедрами для обучения в ординатуре и на курсах ДПО.

Данное издание является объектом авторского права. Все права защищены. Никакая часть данного издания не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-6048884-6-9



9 785604 888469

© Академия медицинского образования
им. Ф.И. Иноземцева, 2023
© Коллектив авторов, 2023

АВТОРЫ

Абольян Любовь Викторовна, д.м.н., профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

Богданова Светлана Владимировна, к.м.н., ассистент кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва

Гараева Амина Султановна, д.м.н., доцент, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

Денисова Светлана Николаевна, д.м.н., профессор кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, член Европейского общества детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов, Москва

Дикке Галина Борисовна, д.м.н., доцент, профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева», заслуженный деятель науки и образования РФ, эксперт РАН, Санкт-Петербург

Ильенко Лидия Ивановна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой госпитальной педиатрии №2, декан педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, член Российской ассоциации врачей в поддержку грудного вскармливания, председатель благотворительного фонда «Живительная капля» поддержки продвижения грудного вскармливания и воспитания молодых родителей, Москва

Мамедов Адиль Аскерович, д-р мед. наук, профессор, челюстно-лицевой хирург ГБУЗ «Детская городская клиническая больница №9 им. Г.Н. Сперанского ДЗМ», заслуженный врач РФ, Москва

Маркова Анастасия Александровна, врач акушер-гинеколог, маммолог, консультант по грудному вскармливанию Ассоциации консультантов по естественному вскармливанию, член Российской ассоциации врачей в поддержку грудного вскармливания, преподаватель по программе ВОЗ/ЮНИСЕФ «Консультирование по грудному вскармливанию», Москва

Никитина Елена Александровна, к.м.н., доцент кафедры диетологии и клинической нутрициологии ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», Москва

Орлова Светлана Владимировна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой диетологии и клинической нутрициологии ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», Москва

Остроменский Владимир Владимирович, к.м.н., доцент, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева», Санкт-Петербург

Пустотина Ольга Анатольевна, д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева», Санкт-Петербург, руководитель научно-образовательного проекта «Экспертология», Москва

Сахарова Елена Станиславовна, д.м.н., профессор кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета, главный научный сотрудник отдела неонатологии и патологии детей раннего возраста ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, член Российской ассоциации врачей в поддержку грудного вскармливания, преподаватель по программе ВОЗ/ЮНИСЕФ «Консультирование по грудному вскармливанию», Москва

Сенцова Татьяна Борисовна, д.м.н., профессор, профессор кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, член Российской ассоциации врачей в поддержку грудного вскармливания, Москва

Скуратов Борис Николаевич, главный врач центра «Лактовита», акушер-гинеколог, маммолог, член Международной академии медицины грудного вскармливания (Academy of Breastfeeding Medicine), Российской ассоциации маммологов, Российской ассоциации врачей в поддержку грудного вскармливания, преподаватель по программе ВОЗ/ЮНИСЕФ «Консультирование по грудному вскармливанию», Москва

Травина Марина Львовна, к.м.н., доцент кафедры педиатрии и общественного здоровья Института подготовки медицинских кадров ФГАУ НИИЦ здоровья детей Минздрава России, маммолог, онколог-гинеколог, член Российской ассоциации маммологов, Москва, автор образовательной программы «Маммология от А до Я»

Научно-образовательный проект Экспертология

в сфере акушерства и гинекологии
под руководством Пустотиной О. А.

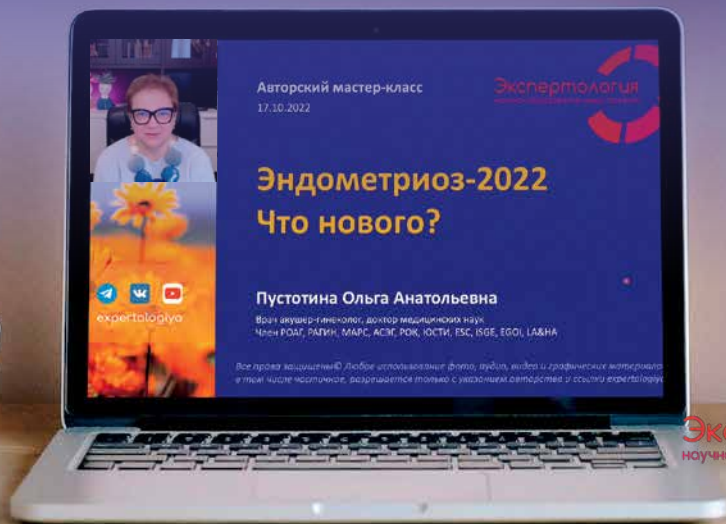
Авторские мастер-классы



YouTube



- Еженедельные авторские онлайн мастер-классы
- Разбор клинических случаев
- Разбор новейших протоколов лечения



Экспертология
научно-образовательный проект

Оглавление

| | |
|---|-----------|
| Предисловие | 12 |
| Глава 1. Грудное вскармливание: основы профессионального консультирования | 17 |
| 1.1. Общие вопросы грудного вскармливания | 17 |
| <i>Л.В. Абольян, А.С. Гараева, Ад.А. Мамедов, А.А. Маркова, О.А. Пустотина</i> | |
| 1.1.1. О проблеме грудного вскармливания | 17 |
| 1.1.2. Преимущества грудного вскармливания | 18 |
| 1.1.3. Термины, используемые при описании видов грудного вскармливания | 21 |
| 1.1.4. Глобальная стратегия по кормлению детей грудного и раннего возраста | 21 |
| 1.1.5. Национальная программа вскармливания детей первого года | 22 |
| 1.1.6. Банк грудного молока | 25 |
| 1.1.7. Нормативная правовая база и практика охраны и поддержки грудного вскармливания в медицинских организациях родовспоможения и детства в РФ | 27 |
| 1.1.8. Физиология лактации | 32 |
| 1.1.9. Прикладывание младенца к груди | 37 |
| 1.1.10. Положение ребенка у груди | 41 |
| 1.1.11. Исключительно грудное вскармливание | 48 |
| 1.1.12. Сцеживание грудного молока | 50 |
| 1.1.13. Консультирование матерей по вопросам грудного вскармливания | 52 |
| 1.1.14. Коррекция расщелины губы и неба в ранний период новорожденности и грудное вскармливание | 54 |
| 1.2. Грудное вскармливание в особых клинических ситуациях | 57 |
| <i>Л.И. Ильенко, Е.С. Сахарова, Т.Б. Сенцова, С.Н. Денисова, А.А. Маркова, О.А. Пустотина</i> | |
| 1.2.1. Грудное вскармливание при различных типах сосков | 57 |
| 1.2.2. Недостаточность лактации (гипогалактия) | 61 |

| | |
|---|-----------|
| 1.2.3. Кормление грудью и ВИЧ | 71 |
| 1.2.4. Кормление грудью и COVID-19 | 71 |
| 1.2.5. Кормление грудью и иммунизация от COVID-19 | 71 |
| 1.2.6. Кормление грудью и беременность | 72 |
| 1.2.7. Кормление грудью и имплантаты молочных желез | 72 |
| 1.2.8. Кормление грудью и лекарства, принимаемые матерью | 72 |
| Литература | 74 |
| Контрольные вопросы | 76 |
| Ситуационные задачи | 77 |
| Тестовые задания | 78 |
| Глава 2. Особенности нутритивного статуса кормящих женщин и возможности его коррекции | 81 |
| 2.1. Метаболическое программирование как основа рационального питания детей раннего возраста | 81 |
| <i>Л.И. Ильенко, Е.С. Сахарова, Т.Б. Сенцова, С.Н. Денисова, С.В. Богданова</i> | |
| Исторический очерк | 88 |
| 2.2. Основы рационального питания в период грудного вскармливания | 97 |
| <i>С.В. Орлова, Е.А. Никитина</i> | |
| 2.2.1. Влияние состава грудного молока на развитие ребенка и риск заболеваний в более позднем возрасте | 97 |
| 2.2.2. Энергетическая ценность питания при грудном вскармливании | 100 |
| 2.2.3. Потребность организма кормящей матери в основных пищевых веществах | 101 |
| 2.2.4. Продукты питания, которые следует ограничить кормящей женщине | 119 |
| 2.2.5. Пищевые аллергены | 122 |
| 2.2.6. Режим питания кормящей матери | 123 |
| 2.2.7. Питание матери и гипогалактия | 127 |
| 2.2.8. Кормление грудью и анемия | 128 |
| 2.2.9. Кормление грудью и избыточная масса тела | 130 |
| 2.2.10. Кормление грудью и «новомодные диеты» | 131 |
| 2.2.11. Кормление грудью и вегетарианство | 131 |

| | |
|---|-----|
| 2.2.12. Оптимизация питания кормящих женщин. | 131 |
| 2.2.13. Основные принципы витаминотерапии у беременных и кормящих | 133 |
| Литература | 136 |
| Контрольные вопросы | 141 |
| Тестовые задания | 143 |
| Ситуационные задачи | 148 |
| Глава 3. Боль при грудном вскармливании | 149 |
| <i>А.А. Маркова, О.А. Пустотина, Б.Н. Скуратов, Л.В. Абольян</i> | |
| 3.1. Причины боли при грудном вскармливании. Обследование при возникновении боли | 149 |
| 3.2. Функциональная боль (аллодиния) | 152 |
| 3.3. Травмы соска (ссадины, трещины) | 153 |
| 3.4. Вазоспазм | 167 |
| 3.5. Дерматозы | 169 |
| 3.6. Инфекционные заболевания кожи молочной железы | 172 |
| 3.7. Гиперпродукция молока (гиперлактация) | 181 |
| 3.8. Нагрубание молочных желез и лактостаз | 184 |
| 3.8.1. Нагрубание молочных желез | 184 |
| 3.8.2. Лактостаз | 186 |
| 3.8.3. Патогенез | 187 |
| 3.8.4. Тактика ведения женщин с гиперлактацией и нагрубанием молочных желез. | 188 |
| 3.9. Разбор клинических случаев | 196 |
| 3.9.1. Нагрубание молочных желез в раннем послеродовом периоде | 196 |
| 3.9.2. Лактостаз (закупорка протоков) | 199 |
| Литература | 203 |
| Контрольные вопросы | 208 |
| Ситуационные задачи | 210 |
| Тестовые задания | 211 |

| | |
|---|-----|
| Глава 4. Воспалительные заболевания молочных желез в период лактации (лактационный мастит) | 215 |
| <i>О.А. Пустотина, Б.Н. Скуратов, А.А. Маркова, М.Л. Травина, Г.Б. Дикке, В.В. Остроменский</i> | |
| 4.1. Эпидемиология лактационного мастита | 215 |
| 4.2. Факторы риска развития лактационного мастита | 216 |
| 4.2.1. Микробиом грудного молока | 217 |
| 4.3. Классификация воспалительных заболеваний молочных желез | 223 |
| 4.4. Патогенез и клиника воспалительных заболеваний молочных желез. Тактика ведения пациенток в период грудного вскармливания | 225 |
| 4.4.1. Сужение (закупорка) протоков | 225 |
| 4.4.2. Серозный (воспалительный) мастит | 227 |
| 4.4.3. Инфильтративный (бактериальный) мастит | 229 |
| 4.4.4. Гнойный мастит (абсцесс, флегмона) | 230 |
| 4.4.5. Галактоцеле и инфицированное галактоцеле | 233 |
| 4.4.6. Подострый мастит | 234 |
| 4.4.7. Рецидивирующий мастит | 236 |
| 4.5. Лабораторное обследование при воспалительных заболеваниях молочных желез | 237 |
| 4.6. Дифференциальный диагноз при мастите | 239 |
| 4.7. Общие рекомендации при воспалительных заболеваниях молочных желез в период грудного вскармливания | 240 |
| 4.8. Лечебные мероприятия при воспалительных заболеваниях молочных желез в период грудного вскармливания | 247 |
| 4.9. Антибактериальная терапия | 251 |
| 4.10. Хирургическое лечение гнойного мастита | 254 |
| 4.10.1. Общие принципы | 254 |
| 4.10.2. Тонкоигольная аспирационная биопсия | 255 |
| 4.10.3. Хирургическое дренирование | 257 |
| 4.10.4. Осложнения хирургического лечения гнойного мастита | 258 |

| | |
|--|------------|
| 4.11. Грудное вскармливание при лактационном мастите | 259 |
| 4.12. Профилактика лактационного мастита | 261 |
| 4.13. Показания к консультации других специалистов | 262 |
| 4.14. Показания к госпитализации | 262 |
| 4.15. Пример формулировки диагноза | 262 |
| 4.16. Заключение | 262 |
| 4.17. Разбор клинических случаев | 265 |
| 4.17.1. Серозный мастит | 265 |
| 4.17.2. Инфильтративный мастит | 269 |
| 4.17.3. Гнойный мастит (абсцесс) | 275 |
| 4.17.4. Гнойный мастит (инфильтративно-гнойная форма, флегмона молочной железы) | 284 |
| Литература | 287 |
| Контрольные вопросы | 291 |
| Тестовые задания | 291 |
| Клинические задачи | 293 |
| Глава 5. Методы контрацепции в период грудного вскармливания | 295 |
| <i>О.А. Пустотина, Г.Б. Дикке, В.В. Остроменский</i> | |
| 5.1. Основные принципы консультирования женщин в период грудного вскармливания по выбору метода контрацепции | 295 |
| 5.2. Классификация методов контрацепции в период грудного вскармливания | 299 |
| 5.3. Метод лактационной аменореи | 301 |
| 5.4. Физиологические методы контрацепции | 302 |
| 5.5. Прерванный половой акт | 303 |
| 5.6. Барьерные методы контрацепции | 303 |
| 5.7. Химические методы контрацепции (вагинальные спермициды) | 306 |
| 5.8. Гормональная контрацепция | 307 |
| 5.8.1. Общие сведения о гормональной контрацепции | 307 |
| 5.8.2. Комбинированные гормональные контрацептивы (комбинированные оральные контрацептивы, трансдермальный пластырь, вагинальное кольцо) | 315 |

| | |
|---|-----|
| 5.8.3. Прогестагенные гормональные контрацептивы | 322 |
| 5.8.3.1. Прогестагенные оральные контрацептивы | 322 |
| 5.8.3.2. Подкожный имплантат с этоногестрелом | 324 |
| 5.8.3.3. Инъекционная контрацепция | 326 |
| 5.8.4. Внутриматочная контрацепция | 331 |
| 5.8.4.1. Виды внутриматочной контрацепции | 331 |
| 5.8.4.2. Гормональные внутриматочные системы | 332 |
| 5.8.4.3. Медьсодержащие внутриматочные контрацептивы | 335 |
| 5.8.4.4. Внутриматочная контрацепция и грудное вскармливание | 336 |
| 5.9. Необратимая контрацепция. Хирургическая стерилизация | 338 |
| 5.10. Экстренная контрацепция | 340 |
| 5.11. Рекомендуемые сроки начала применения методов контрацепции после родов | 346 |
| Литература | 347 |
| Контрольные вопросы | 353 |
| Тестовые задания | 354 |
| Клинические задачи | 210 |
| | |
| Приложение 1. Классификация по МКБ-10 | 357 |
| Приложение 2. Используемые препараты, методы лечения и профилактики | 358 |

Предисловие



Вы держите в руках учебное пособие, которое может стать настольной книгой как для специалистов – акушеров-гинекологов, неонатологов, маммологов, хирургов, консультантов по грудному вскармливанию, диетологов, врачей общей практики и студентов профильных вузов, так и для матерей в период грудного вскармливания, одного из самых важных периодов в жизни ребенка. В данном пособии обобщен многолетний опыт авторов, которые занимаются различными аспектами поддержки матерей и новорожденных детей, и впервые тема грудного вскармливания

представлена как междисциплинарная проблема. Важно то, что вся книга детально иллюстрирована рисунками, фотографиями и таблицами, что поможет вам легко овладеть материалом и разобраться в различных клинических ситуациях.

В учебном пособии подробно изложены организационно-правовые аспекты поддержки грудного вскармливания, правила консультирования матерей в период кормления грудью, алгоритмы помощи при гипер- и гиполактации, представлены иллюстрированные рекомендации прикладывания ребенка к груди и сцеживания молочных желез в различных клинических ситуациях. Отдельная глава посвящена особенностям нутритивного статуса кормящих женщин и оптимизации питания в период грудного вскармливания, влиянию качества грудного молока на рост и развитие ребенка. Подробно рассмотрены причины боли при грудном вскармливании, такие как травмы сосков, вазоспазм, дерматозы, инфекционные заболевания кожи молочной железы, лактостаз и нагрубание молочных желез, на основании комплексного анализа международного и отечественного опыта даны рекомендации по лечению данных заболеваний.

Большой раздел посвящен современным рекомендациям по ведению женщин с воспалительными заболеваниями молочных желез в период грудного вскармливания. В последние годы понимание патофизиологии мастита значительно расширилось, что привело к пересмотру основных принципов ведения женщин с послеродовыми воспалительными заболеваниями молочных желез и было отражено в обновленном протоколе международной Академии медицины грудного вскармливания «Воспалительные заболевания молочных желез» (Academy of Breastfeeding Medicine Clinical Protocol № 36: The Mastitis Spectrum, Revised 2022).

В учебном пособии представлена новая классификация и пересмотрен патогенез послеродовых воспалительных заболеваний молочных желез, в котором выделены два основных этиопатогенетических фактора – гиперлактация и нарушение микробиома грудного молока. Представлены обновленные рекомендации лечения лактационного мастита, которые более 50 лет назад были сформулированы отечественным ученым, основоположником современного инфекционного акушерства в нашей стране профессором Борисом Львовичем Гуртовым. В противоположность широко распространенной практике, направленной на активное опорожнение молочных желез с ранним назначением антибактериальной терапии, обоснована необходимость уменьшения лактопозза при мастите и назначения антибактериальных препаратов не ранее инфильтративной стадии заболевания. Описаны различные техники уменьшения нагрубания молочных желез и/или лактостаза, схемы медикаментозного торможения и подавления лактации. Также даны общие рекомендации при развитии воспалительного процесса в молочной железе, показания и схемы для антибактериальной терапии, виды хирургического лечения с акцентом на преимущества дренирования гнойного очага с помощью тонкоигольной аспирационной биопсии, иллюстрированные клиническими случаями. В последней главе обоснована необходимость консультирования кормящих матерей по вопросам планирования семьи и важности соблюдения интервала между беременностями не менее двух лет. Представлены подробные сведения о доступных методах контрацепции в период грудного вскармливания.

Учебное пособие «Грудное вскармливание» рекомендовано для использования профильными кафедрами для обучения в ординатуре и на курсах дополнительного профессионального образования по специальностям: акушерство-гинекология, неонатология, педиатрия, врач общей практики,

а также другими специалистами, оказывающими помощь матерям и детям в период грудного вскармливания.

Авторы будут благодарны за добрые советы и пожелания, направленные на совершенствование следующих редакций данного издания.

Благодарность

Искренняя благодарность всем коллегам-соавторам этого издания за активное участие в его создании, за высокий профессионализм и готовность поделиться своими знаниями и бесценным клиническим опытом.

Огромная благодарность академику Н.Н. Володину и профессору Р.Г. Шамакову за труд по рецензированию учебного пособия и доброжелательное отношение.

Спасибо всем коллегам, любезно разрешившим использование фотографий, рисунков и таблиц, давшим полезные советы и рекомендации при подготовке издания.

Самая глубокая благодарность моей семье – Вадиму, Виталию и Алексею Пустотиным – за помощь, поддержку и терпение в течение всего периода создания данной книги.

С уважением,

Пустотина Ольга Анатольевна,

*доктор медицинских наук,
профессор кафедры акушерства и гинекологии
с курсом репродуктивной медицины
ЧОУ ДПО «Академия медицинского
образования им. Ф.И. Иноземцева»,
руководитель научно-образовательного
проекта «Экспертология»*